



2 (59) ИЮЛЬ 2025

Наша защита



В соцсетях врио губернатора Дениса Паслера — только важная и интересная информация.

Telegram:



ВКонтакте:



Одноклассники:



**Читайте в
номере:**



О принимаемых мерах по контролю за лесопожарной обстановкой

стр. 3



Современный подход к профессиональной подготовке пожарных

стр. 9



Пожарный из Алапаевского района спас тонущего мальчика

стр. 11

НА ТЕРРИТОРИИ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ ДЕЙСТВУЕТ ОСОБЫЙ ПРОТИВОПОЖАРНЫЙ РЕЖИМ

В связи с наступлением периода повышенной пожарной опасности, в целях обеспечения безопасности населения, защиты жизни и здоровья граждан, а также сохранения имущества и природных ресурсов, Постановлением Правительства Свердловской области от 17 апреля 2025 г. № 239-ПП на территории региона введен особый противопожарный режим.

Особый противопожарный режим действует с 19 апреля (на территориях муниципальных образований, входящих в состав Северного управленческого округа Свердловской области, с 26 апреля) и до особого распоряжения.



В период действия особого противопожарного режима запрещается:

1. Разведение костров, сжигание сухой травы, мусора и отходов на территориях общего пользования, в лесах, на землях сельскохозяйственного назначения, в дачных и садоводческих объединениях.
2. Проведение пожароопасных работ (сварка, пайка, резка металла) вблизи лесных массивов и на открытых территориях без специальных мер противопожарной безопасности.
3. Использование мангалов, гриля и иных приспособлений для приготовления пищи на углях вне специально отведенных мест.
4. Заезд в лесные массивы на транспортных средствах, не оборудованных искрогасителями (за исключением спецтранспорта и служб экстренного реагирования).
5. Проведение массовых мероприятий с использованием открытого огня (фейерверки, петарды, огненные шоу).
6. Стоянка и ночлег туристических групп вне специально отведенных мест.

В период действия особого противопожарного режима приняты дополнительные меры:

- Усилен патрульно-контрольный режим сотрудниками МЧС, полиции и лесной охраны.
- Введен запрет на посещение лесов в случае объявления высокого (IV) и чрезвычайного (V) классов пожарной опасности.
- Органам местного самоуправления, руководителям предприятий и организаций предписано обеспечить готовность сил и средств для оперативного реагирования на возможные возгорания.
- Государственные казенные пожарно-технические учреждения Свердловской области переведены на усиленный вариант несения службы.

Нарушение требований особого противопожарного режима влечет административную ответственность в соответствии с Кодексом РФ об административных правонарушениях (ст. 8.32, 20.4):

- для граждан — штрафы от 10 000 до 20 000 рублей;
- для должностных лиц — от 30 000 до 60 000 рублей;
- для юридических лиц — от 400 000 до 800 000 рублей.

В случае возникновения пожара незамедлительно сообщайте по телефонам экстренных служб: 01, 101 или 112 — единая служба спасения.

Министерство общественной безопасности Свердловской области призывает граждан соблюдать установленные правила и проявлять бдительность!



О ПРИНИМАЕМЫХ МЕРАХ ПО КОНТРОЛЮ ЗА ЛЕСОПОЖАРНОЙ ОБСТАНОВКОЙ НА ТЕРРИТОРИИ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Лесные пожары – это не просто стихийное бедствие, а серьезная угроза экологии, экономике и безопасности населения. Каждый год огонь уничтожает тысячи гектаров леса, нанося непоправимый ущерб природе и создавая прямую опасность для жизни людей.



В целях профилактики природных, техногенных пожаров и пресечения возгораний на территориях муниципальных образований проводится масштабная работа по информированию населения о требованиях пожарной безопасности.

Разводить открытый огонь запрещено, поскольку в сухую и ветреную погоду даже малейший уголек может стать причиной крупного пожара, большинство садоводов это понимают.

В ходе ежедневной работы контрольно-патрульных групп на территории населённых пунктов и садоводческих хозяйств работниками отрядов противопожарной службы Свердловской области проводится разъяснительная работа, сотрудниками ГУ МЧС России по Свердлов-

Борьба с природными пожарами требует усилий, огромных денежных средств, а иногда сопровождается и человеческими жертвами.

В Свердловской области с 19 апреля действует особый противопожарный режим. Это означает запрет на использование открытого огня, сжигание мусора, проведение пожароопасных работ. Максимально ограничивается посещение леса населением. В лесах устанавливаются щиты-сигналы, предупреждающие о чрезвычайной пожарной опасности.

В связи с действием особого противопожарного режима сотрудники отрядов противопожарной службы Свердловской области, ГУ МЧС России по Свердловской области совместно с волонтерами осуществляют патрулирование коллективных садов и частного жилого сектора.



ловской области по отношению к физическим лицам, отказывающимся соблюдать установленные противопожарные правила, применяются меры административного воздействия.

Опасность природных пожаров для населения проявляется в угрозе непосредственного воздействия огня на людей, их имущество, в уничтожении примыкающих к лесным массивам поселков и предприятий, а также в задымлении значительных территорий, что приводит к нарушениям движения автомобильного и железнодорожного транспорта, ухудшению состояния здоровья людей.

С начала пожароопасного сезона по статье 11–1 Закона СО от 14.06.2005 № 52-ОЗ к административной ответственности привлечено 130 физических лиц и одно должностное лицо.

Лес — наше общее богатство, и только совместными усилиями мы сможем его сохранить. Будьте бдительны и соблюдайте правила пожарной безопасности!



*Ведущий инженер отдела анализа, прогнозирования обстановки и радиационной безопасности ГКУ «ТЦМ»
Е.В. Михайлова*

СВЕРДЛОВСКИЕ СПАСАТЕЛИ НАПОМИНАЮТ ДАЧНИКАМ О ПРАВИЛАХ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

С наступлением пожароопасного сезона сотрудники МЧС России совместно с полицией и органами местного самоуправления проводят рейды в коллективных садах, граничащих с лесными массивами. Цель — обезопасить садоводов, многие из которых проводят лето на участках.



На инструктажах с садоводами и администрацией СНТ напоминают свердловчанам, как правильно действовать при пожаре и какие требования пожарной безопасности необходимо соблюдать.

Самые распространенные нарушения — это отсутствие минерализованной полосы, отделяющей территорию сада от леса; отсутствие или неисправность пирсов у водоемов, что делает невозможным подъезд и забор воды пожарными автомобилями для нужд пожаротушения.

В ходе профилактических рейдов сотрудниками государственного пожарного надзора совместно с представителями МВД и другими заинтересованными ведомствами с гражданами проводятся беседы. Особое внимание уделяется семьям группы риска и жителям проживающим в частных деревянных домах, а также садоводам.

Специалисты раздают памятки с правилами пожарной безопасности в быту и на природе. Жителям напоминают о действующем особом противопожарном режиме и административной ответственности за нарушение требований пожарной безопасности. Рассказывают, как вести себя при пожаре, куда звонить и что сообщить диспетчеру пожарной части.

С начала действия особого противопожарного режима в регионе патрульно-контрольными группами проведено 300 выездных мероприятий по выявлению нарушений правил пожарной безопасности, составлено 1570 протоколов, в том числе: на землях населённых пунктов (552), на землях иных категорий (269), а также за палы сухой растительности (454 и 295 соответственно).

Государственными инспекторами возбуждено 10 административных расследований и составлено 178 протоколов об административном правонарушении. Нарушителями стали 4 органа местного самоуправления, 8 юридических лиц, 4 индивидуальных предпринимателя, 9 должностных лиц и 153 гражданина.

С начала года зарегистрировано 2 уголовных дела по статье 168 УК РФ (уничтожение или повреждение имущества по неосторожности).

ГУ МЧС России по Свердловской области



В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ ПРОШЛИ МЕРОПРИЯТИЯ ПО ДЕТСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

В рамках всероссийской акции «Мои безопасные каникулы», в соответствии с «Планом основных мероприятий Свердловской области в области гражданской обороны, предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, обеспечения пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах на 2025 год», утвержденным распоряжением Правительства Свердловской области от 27.02.2025 № 82-РП, в образовательных организациях в апреле – мае проведены объектовые тренировки по гражданской обороне «День защиты детей», другие познавательные, интерактивные мероприятия, в которых приняли участие сотрудники МЧС, полиции, работники образовательных учреждений, воспитанники детских садов, учащиеся и студенты.



Например, в Камышловском муниципальном районе проведены тренировки: «Действия сотрудников при захвате заложников, прилете БПЛА». На объектах образовательных организаций Североуральского муниципального округа прошли учения: «Действия сотрудников охраны, обучающихся и работников образовательных организаций при захвате заложников и срабатывании на территории образовательной организации взрывного устройства, доставленного беспилотным летательным аппаратом». В образовательных организациях Ивделя проведены классные часы: «Внимание! Наводнение», «Осторожно, клещи». Организованы просмотры социальных роликов и видеофильмов по безопасности жизнедеятельности, профилактические мероприятия с сотрудниками Госавтоинспекции и 242-й пожарно-спасательной части. На территории городского округа ЗАТО Свободный для обучающихся организована выставка спецтехники и показательные выступления по

действиям сотрудников МЧС в чрезвычайной ситуации. В муниципальных общеобразовательных организациях Арамильского городского округа состоялось общешкольное родительское собрание, посвященное безопасности детей, в том числе профилактике конфликтов в детской и подростковой среде. Учащимся начальной школы рассказали о правилах пожарной безопасности в лесу (о причинах пожаров, как правильно действовать при пожаре, алгоритм сообщения о пожаре); проведены конкурсы рисунков, викторины, учебные тренировки «Действия сотрудников охраны, обучающихся и работников образовательных организаций при захвате заложников». В Березовском городском округе организованы учебно-тренировочная эвакуация по отработке действий при обнаружении взрывоопасных предметов и вооруженном нападении; показ пожарно-спасательной техники 62-й пожарной части. К участию в праздничных мероприятиях, посвященных Дню защиты детей, были привлечены руководящий состав





Центра гражданской защиты Березовского муниципального округа, Росгвардии, сотрудники пожарной части, сотрудники полиции, муниципальные служащие.

Аналогичные мероприятия прошли и в других муниципальных образованиях Свердловской области.

В День защиты детей организованы смотры, конкурсы, военно-спортивные эстафеты, квесты, викторины, практические занятия по использованию средств индивидуальной защиты органов дыхания (ватно-марлевых повязок, детских противогазов), экскурсии в пожарные части.

Проведенные мероприятия способствовали формированию у детей навыков распознавания и оценки опасных и вредных факторов среды обитания человека, применению способов защиты от них, безопасного поведения в экстремаль-



ных и чрезвычайных ситуациях дома, на улице, в лесу, выработке умения защищать свою жизнь и здоровье, оказывать само- и взаимопомощь.



ДЕНИС ПАСЛЕР ОТПРАВИЛ ПАРТИЮ ГУМАНИТАРНОГО ГРУЗА ВЕСОМ 35 ТОНН В ЗОНУ СПЕЦОПЕРАЦИИ

Глава Свердловской области Денис Паслер вместе с тысячами уральцев направил очередную крупную партию гуманитарного груза весом 35 тонн в зону специальной военной операции. Отправка состоялась 10 июня от офиса компании «Сима-ленд», которая предоставила фуры для перевозки. В сборе гумпомощи приняли участие активисты Свердловского регионального отделения партии «Единая Россия».



«На сегодняшний день отправлено уже 14,5 тысячи тонн грузов. Все предметы и вещи абсолютно востребованы, сформированы по заявкам командиров частей и всех военнослужащих. Самое главное — эта работа продолжается, и нет сомнения, что и сегодня, и завтра мы будем собирать необходимые грузы для помощи ребятам на передовой», — сказал Денис Паслер.

В состав груза, отправленного врио губернатора, вошли три автомобиля УАЗ, мотоцикл «Урал», маскировочные сети, мебель и несколько десятков коробок с личными посылками. Часть груза также предназначена для жителей новых территорий.

В Свердловской области выстроена эффективная система формирования и отправки грузов. Множество людей, частных компаний и госучреждений вовлечены в эту работу. С начала спецоперации Свердловская область направила в Донецкую и Луганскую Народные Республики, в Вооруженные Силы РФ и мобилизованным гражданам, а также выдала вынужденным переселенцам и мирному населению пострадавших территорий более 14,5 тысячи тонн гуманитарных грузов. Это и военное снаряжение, и транспортные средства, и медицинские принадлежности, и маскировочные сети, и даже продукты питания длительного срока хранения.

В начале июня Денис Паслер передал современное медицинское оборудование в Центральную районную больницу Тельмановского района



ДНР — в подшефную территорию Свердловской области. Техника закуплена на средства благотворительного проекта «Екатерининская Ассамблея». В крупную партию вошли двухкамерные холодильники, медицинские микроскопы, электрокоагулятор, бактерицидная ультрафиолетовая камера и десятки единиц другой техники.

СОВРЕМЕННЫЙ ПОДХОД К ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ ПОЖАРНЫХ – ОБУЧЕНИЕ БЕЗ ОТРЫВА ОТ РАБОТЫ

Пожарные обеспечивают безопасность общества, защищая жизни, здоровье и имущество граждан от пожаров и ЧС. Их работа снижает риски катастроф, минимизирует ущерб и поддерживает стабильность инфраструктуры. Кроме того, пожарные участвуют в профилактике, обучении населения и ликвидации последствий аварий, что повышает общий уровень безопасности.



От уровня практических и теоретических знаний, профессионализма и сноровки пожарных зависит уровень их безопасности при исполнении служебных обязанностей. Профессиональная подготовка — основной источник получаемых знаний пожарных.

В Государственном казенном учреждении «Территориальный центр мониторинга и реагирования на чрезвычайные ситуации в Свердловской области» (далее — ГКУ «ТЦМ») решен вопрос организации обучения по профессии «Пожарный» работников государственных казенных пожарно-технических учреждений Свердловской области, подведомственных Министерству общественной безопасности Свердловской области, без отрыва от работы.

Для организации занятий 1 апреля 2024 года в структуре ГКУ «ТЦМ» создан отдел организации подготовки пожарных. С целью реализации процесса обучения пожарных, 18 ноября 2024 года ГКУ «ТЦМ» получена лицензия на





осуществление образовательной деятельности (Приказ Министерства образования и молодежной политики Свердловской области № Л035–01277–66/01534535 от 18.11.2024). В четырех отрядах противопожарной службы (№ 1, № 12, № 16, № 20) введены должности заместителей начальников по подготовке пожарных. Также были введены должности преподавателей и приняты в штат отдела организации подготовки пожарных ГКУ «ТЦМ» квалифицированные и опытные специалисты – работники отрядов противопожарной службы.

Обучение первой группы слушателей (1–25) стартовало 3 февраля в Среднеуральске. Группа состояла из работников отрядов противопожарной службы № 15, 16 и 19. Обучение завершилось 23 апреля квалификационным экзаменом, который включал в себя проверку теоретических знаний и практических навыков. По итогам аттестации, 13 слушателям вручены свидетельства по профессии «Пожарный».

С 10 марта по 5 июня 2025 года состоялось обучение второй группы (2–25) в п. Арти. Группа состояла из слушателей отрядов противопожарной службы № 1 и 2. После очередного квалификационного экзамена, 5 июня 2025 года свидетельства вручены еще 18 работникам противопожарной службы. Все свидетельства

размещены в Федеральном реестре сведений о документах об образовании и (или) о квалификации, документах об обучении (ФИС ФРДО).

С 1 апреля началось обучение третьей группы (3–25) в с. Байкалово. Группа состоит из 24 работников отрядов противопожарной службы № 12, 14 и 18. Квалификационный экзамен запланирован на 30 июня. Со 2 июня по 22 августа 2025 года в селе Николо-Павловское было организовано обучение группы 4–25 в количестве 30 слушателей. В соответствии с планом-графиком профессионального обучения, 1 июля планируется запустить обучение группы 5–25. Обучение этой группы закончится так же проведением квалификационного экзамена 18 сентября 2025 года.

Квалификационный экзамен проводит комиссия, которую возглавляет начальник ГКУ «ТЦМ» Александр Анатольевич Заровнятных. В составе комиссии – представители отрядов противопожарной службы, ГКУ «ТЦМ» и Главного управления МЧС России по Свердловской области.

Сотрудники Главного управления МЧС России по Свердловской области оценивают организацию обучения пожарных в ГКУ «ТЦМ» на высоком профессиональном уровне.

*Начальник отдела организации
подготовки пожарных ГКУ «ТЦМ»
Н.Н. Питухина*



ПОЖАРНЫЙ ИЗ АЛАПАЕВСКОГО РАЙОНА СПАС ТОНУЩЕГО МАЛЬЧИКА

Валерий Юрьевич Буньков работает в государственном казенном пожарно-техническом учреждении Свердловской области «Отряд противопожарной службы Свердловской области № 15» с 1 декабря 2010 года, в должности пожарного – с 1 декабря 2013 года.

За все время работы неоднократно принимал участие в тушении пожаров различной степени сложности. Благодаря четким и умелым действиям Валерия Бунькова не допущено распространение огня на жилые дома, травматизма и гибели людей.

Находясь на смене в пожарной части № 15/2, 23 мая, Валерий увидел, что ребенок на противоположном берегу, катаясь на велосипеде у подтопленного моста, заехал в воду, и его снесло сильным течением в реку Тагил. Глубина реки в некоторых местах здесь достигает четырех метров, а температура воды в этот день была не более 10 градусов.

Валерий, не раздумывая, бросился к ребенку. Так как течение реки было очень сильное, он перебежал по затопленному мосту, прыгнул в воду и поплыл к мальчику. Проплыв примерно 150 метров, ухватил ребенка за одежду и вместе с ним направился к берегу. Ребенок был очень испуган, Валерий его успокаивал и подбадривал.

Благодаря смелости и оперативности пожарного, 9-летний Тимур был успешно спасен и получил необходимую медицинскую помощь.

Валерий Юрьевич Буньков проявил героизм и профессионализм, спасая тонущего мальчика. Его поступок подчеркивает социальную



значимость профессии пожарного, требующей высокой физической и психологической выносливости, а также готовности к решительным действиям в экстренных ситуациях.



СПАСАТЕЛИ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ ОБМЕНЯЛИСЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ОПЫТОМ С КОЛЛЕГАМИ ИЗ ДРУГИХ РЕГИОНОВ

Государственное казенное учреждение Удмуртской Республики «Поисково-спасательная служба» со 2 по 5 июня провело итоговую проверку спасателей по подготовке к чрезвычайным ситуациям и обеспечению безопасности на водоемах.



В этом году к мероприятию присоединились коллеги из Челябинской области, Ханты-Мансийского округа, Тюменской области, Санкт-Петербурга, ГКУ «Служба спасения Свердловской области», которую представи-

ли заместитель начальника А.В. Бударецкий и начальник Екатеринбургского поисково-спасательного отряда А.В. Кирсанов. Также в мероприятии приняли участие: Алексей Дударев – Президент Общероссийской об-



щественной организации «Российский союз спасателей», «Заслуженный спасатель Российской Федерации»; Александр Курсаков – вице-президент «Росоюзспаса», «Заслуженный спасатель Российской Федерации»; Сергей Веретенников – первый заместитель начальника ГУ МЧС России по Удмуртской Республике.

В Воткинске на базе поисково-спасательной службы (ПСО) № 3 был показан новый объект и проведена сдача нормативов по физической подготовке, включая бег и упражнения на перекладине. ПСО № 3 специализируется на спасении на воде и продемонстрировала навыки работы с аварийно-спасательным оборудованием.

На следующий день в п. Гольяны спасатели сдавали нормативы по поисково-спасательным работам в природной среде, включая переправу пострадавшего и работу с беспилотными летательными аппаратами (БПЛА). Заключительный день в Сарапуле был посвящен техногенным ситуациям, где отрабатывались навыки устранения утечек и ликвидации последствий ДТП.

За три дня участники оценили высокую материально-техническую базу Удмуртской службы и качество подготовки спасателей.

Проведение таких мероприятий способствует повышению профессиональных навыков спасателей, улучшает взаимодействие между службами и укрепляет готовность к реагированию на



Тренажер десантирования

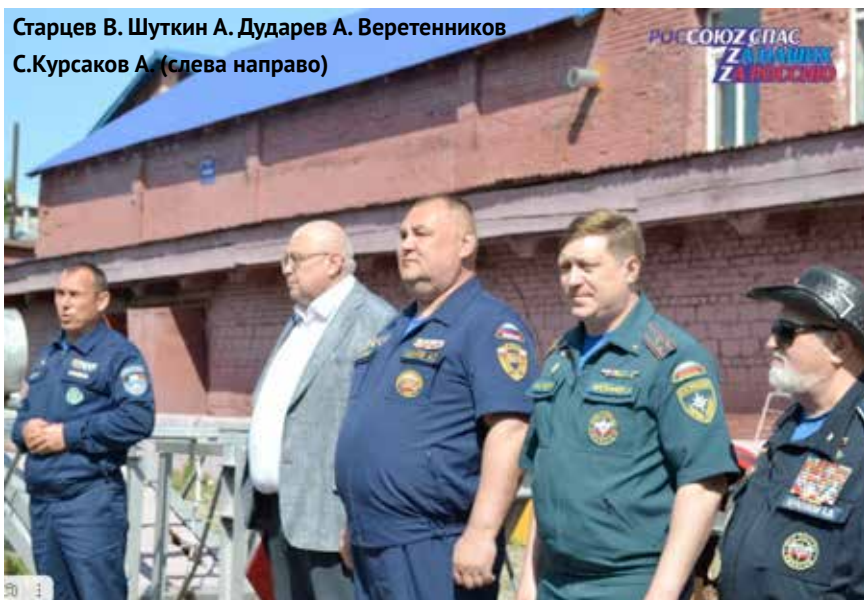
чрезвычайные ситуации, что в свою очередь повышает эффективность работы службы спасения.

С учетом прогнозируемых чрезвычайных ситуаций на территории Российской Федерации, обмен опытом в настоящее время крайне необходим.

*Заместитель начальника ГКУ «Служба спасения Свердловской области»
А.В. Бударецкий*



Тренировка по ликвидации ДТП

Старцев В. Шуткин А. Дударев А. Веретенников
С.Курсаков А. (слева направо)

В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ ПРОШЛИ XXVI ОБЛАСТНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ «ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»

XXVI областные соревнования «Школа безопасности» стартовали 12 мая. Основные задачи соревнований заключаются в обучении юных свердловчан основам гражданской обороны, оказанию первой помощи, а также формированию навыков ориентирования на местности и действиям в различных чрезвычайных ситуациях.



В этом году число участников превысило все предыдущие показатели: в детском оздоровительном лагере Березовского городского округа «Зарница» собрались 25 команд из 21 муниципального образования, включая 4 команды

из Екатеринбурга. Общее число участников составило 200 школьников. Обеспечивали соревнования 51 судья и 35 волонтеров.

На церемонии открытия с приветственными словами выступили: заместитель начальника Управления гражданской обороны и защиты населения ГУ МЧС России по Свердловской области полковник внутренней службы Вячеслав Александрович Паршин, начальник отдела обучения и связей с общественностью ГКУ «ТЦМ» Андрей Михайлович Чернобаев, руководители департамента образования Свердловской области. Организаторы подчеркнули, что соревнования — это не только тест на знания и умения, но и возможность для школьников познакомиться с профессиями спасателей, военных и медиков,

а также найти новых друзей. Традиционно мероприятие началось с поднятия флага России, исполнения государственного гимна.

Первым спортивным этапом стал кросс на 1 километр. После спортивных состязаний команды представили «визитные карточки» — командные творческие номера. Ребята использовали видеоролики, стихи, музыкальные номера. Жюри отметило оригинальность подходов и высокий уровень подготовки.

Во второй и последующие дни участников ждали серьёзные испытания: теоретические конкурсы, спасательные эстафеты, тактико-спортивные игры и другие этапы, демонстрирующие всестороннюю подготовку команд.





Завершились мероприятия 16 мая. В старшей группе лидировала команда Невьянского городского округа. Ребята показали непревзойденные результаты на всех этапах: от спасательных эстафет до теоретических конкурсов. Особенно судьи отметили их слаженность в условиях экстремальных ситуаций: извлечение «пострадавших» из-под завалов и условное тушение пожара. Команда Невьянска также заняла призовые места в кроссе и творческой «визитной карточке», что позволило им уверенно лидировать по итогам соревнований.

Чемпионом в младшей группе стала команда Краснотурьинского городского округа. Юные участники поразили организаторов своей подготовкой: они блестяще справились с полосой препятствий в лесной местности, быстро освоили

навыки оказания первой медицинской помощи и даже показали рекордную скорость в надевании боевой одежды пожарного. Их креативный подход к «визитной карточке» и активное участие в каждом этапе сделали их лидерами в своей категории.

Победители соревнований представят Свердловскую область на межрегиональном этапе, который пройдет в Кургане.

Соревнования «Школа безопасности» играют важную роль в воспитании патриотизма у молодежи. Участвуя в таких мероприятиях, дети не только осваивают важные навыки, но и становятся активными защитниками интересов своей страны и общества.

Успехов и новых достижений нашим юным свердловчанам!





ОТ ДЕТСКОЙ МЕЧТЫ К ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОБЕДЕ

На базе Уральского государственного педагогического университета 16 апреля 2025 года состоялся финал Всероссийского конкурса профессионального мастерства «Психолог-консультант Телефона Доверия – 2025». Учредителями и организаторами конкурса выступили Департамент социальной и молодежной политики и международных связей Администрации города Екатеринбурга, Уральский государственный педагогический университет, Центр социально-психологической помощи детям и молодежи «Форпост».

Цель Всероссийского конкурса – повышение социального статуса и престижа психологов, оказывающих помощь по телефону, распространение передового профессионального опыта и инновационных технологий в организации психологической помощи, создание условий для самореализации и раскрытия творческого потенциала специалистов, выявление выдающихся психологов-консультантов, их поддержка и поощрение.

В конкурсе приняли участие психологи-консультанты социальной сферы, сферы образования и обеспечения безопасности из четырнадцати субъектов Российской Федерации.

Психолог отдела лингвистической и психологической поддержки Центра обработки вызовов системы-112 ГКУ «ТЦМ» Надежда Евгеньевна Бударкова одержала заслуженную победу в кон-





курсе, заняв 1-е место. В финал конкурса вышли 7 человек: помимо Надежды, были финалисты из Казани, Калининграда, Хабаровска, Кургана и Рязани, что составляло серьезную конкуренцию нашей участнице.

Жюри оценивало научную корректность и методическую грамотность, творческий подход, коммуникативную культуру участников, опыт применения инновационных методов в работе и уникальность использования методик. Принималось в расчет наличие публикаций, отражающих опыт профессиональной деятельности, оригинальность изложения материала и аргументированность позиции. Особое внимание при оценке конкурсантов уделялось психологической гибкости участников, строгому соблюдению этических норм в профессиональной деятельности, способности к рефлексии и наличию ценностных ориентиров.

«Прием обращений по единому номеру вызова экстренных оперативных служб «112» предъявляет повышенные требования к специалистам. Оказание помощи в кризисных ситуациях требует собранности, глубоких знаний, професси-

ональных умений и навыков. Наши психологи уже не раз доказали свой профессионализм. Так, в 2023 году в конкурсе профессионального мастерства Анна Вдовина и Ольга Шитыка заняли 1-е и 2-е места. Победа Надежды в очередной раз доказала, что на «112» сильная и сплоченная команда настоящих профессионалов», — отметила начальник отдела лингвистической и психологической поддержки ГКУ «ТЦМ» Александра Механошина.

Исполнив свою детскую мечту — «чтобы счастливых людей в мире стало чуточку больше», Надежда Бударкова стала психологом в 2010 году, окончив Уральский государственный университет им. А.М. Горького по соответствующей специальности. В Центре обработки вызовов системы-112 ГКУ «ТЦМ» она работает почти 4 года. Только за последние 1,5 года приняла более 19 тысяч звонков, более 600 раз оказала дистанционную психологическую поддержку.

Поздравляем Надежду с заслуженной победой! Желаем ей профессиональных успехов и личных достижений!



УДИВИТЕЛЬНАЯ СИЛА БЛАГОДАРНОСТИ

«Давайте будем благодарны людям, которые делают нас счастливыми, они очаровательные садовники, которые заставляют наши души цвести»

Марсель Пруст

«Что есть благодарность? — Память сердца»

Константин Батюшков

Знаете ли вы, что благодарность — это не просто вежливое слово или формальность? Это действенный инструмент, способный изменить наше мышление, улучшить эмоциональное состояние и даже повлиять на качество жизни. Слова благодарности и признательности, сказанные с добрыми намерениями, обладают мощной энергетикой, ведь не зря нас с детства учат, что слова «спасибо», «пожалуйста», «благодарю» — волшебные.

Психологи Калифорнийского университета Роберт А. Эммонс и Майкл МакКалоу с помощью эксперимента смогли научно доказать, что благодарность может приблизить нас к ощущению счастья. Для этого ученые собрали несколько сотен человек и разделили их на три группы:

первая группа записывала в дневник ситуации, которые происходили в течение дня и свои переживания по поводу них;

вторая группа — фиксировали неприятные инциденты, которые накопились за день;

третья группа — ежедневно записывали в дневник только приятные события и радостные моменты, за которые они испытывали благодарность.

Через десять недель эксперимента у первых двух групп в жизни ничего кардинально не из-

менилось, а вот у третьей группы результаты были поразительными! Качество жизни «благодарных» участников значительно улучшилось: они стали энергичнее и продуктивнее, больше занимались спортом, чувствовали себя здоровее и удовлетвореннее жизнью, финансовое положение пошло в гору, наладились отношения с близкими. Кстати тот факт, что именно благодарность является чувством, которое скрепляет супружеские отношения сильнее, чем любые другие факторы, включая любовь, деньги и даже детей, подтвердили в своем исследовании психологи из Университета Джорджии.

Но почему благодарность так сильна и как это работает? — спросите вы. А дело в том, что если фокусировать внимание только на позитивных моментах, за которые вы чувствуете благодарность, вырабатывается привычка позитивного мышления, мозг перестраивается, и вместо поиска проблем и недостатков он начинает замечать хорошее. Когда мы замечаем позитивное в жизни, в организме вырабатываются гормоны счастья — дофамин, серотонин и окситоцин. Первый отвечает за мотивацию и отсутствие апатии. Серотонин работает как антидепрессант — делает нас радостными и устойчивыми к негативу. А окситоцин вызывает ощущение нежности, любви и счастья. В результате такого коктейля гормонов мы смотрим на мир более оптимистично, получаем больше удовольствия от жизни, чувствуем любовь к себе и другим. Таким образом, люди, регулярно практикующие благодарность, реже страдают от депрессии и тревожности. Поэтому многие психологи включают





практику благодарности в терапию, как один из способов смягчить симптомы депрессии.

Бесспорно, выражение благодарности делает наше общение с людьми теплее и искреннее, ведь каждый человек хочет прежде всего быть понятым, признанным и любимым. Люди, которые чувствуют, что их ценят, становятся более открытыми. Когда мы благодарим близких, друзей или коллег, мы укрепляем доверие и создаем позитивную атмосферу. Когда мы благодарны за то, что имеем, Вселенная (или наше подсознание) отвечает нам новыми возможностями и позитивными событиями.

Предлагаю ввести благодарность в повседневную жизнь. Для начала посмотрите на мир, как ребенок: дети эмоциональны, любопытны и умеют радоваться мелочам. Найдите повод для улыбки. Конечно, не каждый наш день может быть хорошим, но всегда можно найти что-то хорошее в каждом дне. И чтобы практика благодарности стала привычкой — начинайте и заканчивайте благодарность каждый свой день или заведите дневник благодарности. Каждый день записывайте 3–5 вещей, за которые вы благодарны. Это могут быть простые моменты: вкусный завтрак, улыбка прохожего, поддержка друга. Находите хорошее даже в трудностях, ведь сложные ситуации — это уроки. Попробуйте найти в них что-то ценное: новый опыт, силу, переосмысление приоритетов.

К сожалению, большую часть благодарностей людям мы выражаем как бы невзначай, автоматически, потому что «так принято». И совершенно напрасно. Говорите «спасибо» осознанно, не ограничивайтесь формальными словами.

Чтобы благодарность действительно работала, обратите внимание на важные правила:

- Будьте конкретны. Вместо общего «Спасибо!» лучше сказать: «Спасибо, что помогли мне с отчетом вчера, это сэкономило мне кучу времени!» или так — «Спасибо, что приготовила мое любимое блюдо, я чувствую, как ты обо мне заботаешься». Таким образом, человек поймет, что вы действительно заметили его вклад.
- Говорите от первого лица. Фразы вроде «Было приятно» звучат менее лично, чем: «Я очень ценю, что ты это сделал» или «Мне было так приятно получить твою поддержку».
- Добавляйте эмоции. Помните, как в песне — «поделись улыбкою своей, и она к тебе не раз ещё вернётся». Даже простое «спасибо» с улыбкой и теплой интонацией звучит иначе. Например, «Мне очень помогли твои слова в тот день. Спасибо, что была рядом, выслушала и поддержала» или так — «Спасибо, что ты сделала мне такой сюрприз! У меня так поднялось настроение! Я в восторге!».
- Благодарите не только словами: неожиданные знаки внимания — маленький подарок, открытка, угощение добавят положительных эмоций.
- Благодарите вовремя, не откладывайте — чем быстрее вы выразите признательность, тем искреннее это будет воспринято.
- Избегайте обесценивания. Благодарность теряет смысл, если человек говорит: «Спасибо, но могло быть и лучше».





- Ну и конечно не стоит говорить «спасибо», если вы злитесь или раздражены, в таком случае, добрые слова не принесут ни блага, ни радости.

А как вы принимаете благодарность? Ведь умение брать — не меньшее искусство, чем отдавать. Часто ли говорите «не за что» или «не стоит благодарности»? Слова «не за что» обесценивают ваш вклад и вклад того, кто вас благодарит. Лучше сказать — «рад был помочь» или «мне было приятно вам помочь».

Итак, мы выяснили, что благодарность творит чудеса и чем чаще мы благодарим, тем больше радости и изобилия приходит в нашу реальность. А теперь задумайтесь на минутку, кого вы прямо сейчас хотели бы поблагодарить. Просто отправьте сообщение, напишите этому человеку всего несколько добрых строк.

А может ваш близкий человек сейчас рядом с вами? Просто обнимите его. Помните слова известного психотерапевта Вирджинии Сатир? Она говорила: «Нам нужно четыре объятия в день для выживания, восемь объятий в день для поддержания нашего здоровья и хорошего самочувствия».

Берегите себя и своих близких. Будьте благодарны.

*Начальник отдела лингвистической
и психологической поддержки ГКУ «ТЦМ»
А.Г. Механошина*

ХИМИКО-РАДИОМЕТРИЧЕСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ ГКУ «ТЦМ» ОКАЗЫВАЕТ УСЛУГИ ПО РАДИАЦИОННОМУ И ДОЗИМЕТРИЧЕСКОМУ КОНТРОЛЮ ТЕРРИТОРИЙ



Радиоэкологическая обстановка на Урале неоднородна. В регионе имеется более тысячи участков с повышенным содержанием природного источника излучения — радиоактивного газа радона. Для исключения и снижения дозовой нагрузки на население необходимо проводить обследование участков под строительство объектов жилищного и общественного назначения.

Для мониторинга радиационной обстановки в Свердловской области в составе государственного казенного учреждения Свердловской области «Территориальный центр мониторинга и реагирования на чрезвычайные ситуации в Свердловской области» успешно прошла процедуру аккредитации в Федеральной службе по

аккредитации «Росаккредитация» (уникальный номер записи об аккредитации в реестре аккредитованных лиц: RA.RU.21HO55) химико-радиометрическая лаборатория. Согласно области аккредитации, лаборатория выполняет исследования по следующим направлениям:

- радиационный контроль земельных участков под строительство жилых домов, зданий и сооружений общественного и производственного назначения;
- радиационный контроль металлолома;
- дозиметрический контроль территорий;
- измерение мощности амбиентного эквивалента дозы фотонного излучения в контрольных точках;
- определение уровней радиоактивного загрязнения поверхностей и т.д.

Химико-радиометрическая лаборатория ГКУ «ТЦМ» оснащена современным оборудованием, персонал лаборатории обеспечивает объективность и заявленную точность выполнения измерений, конфиденциальность технической и коммерческой информации о заказчиках и информации о результатах лабораторной деятельности.



КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

электронный адрес лаборатории:

lab@egov66.ru

телефон:

(343) 312-08-82 (доб. 856, 857)



НАЦИОНАЛЬНАЯ СИСТЕМА АККРЕДИТАЦИИ

РОСАККРЕДИТАЦИИ
Федеральный орган исполнительной власти, осуществляющий аккредитацию

Аккредитация осуществлена российским национальным органом по аккредитации - Федеральной службой по аккредитации (Росаккредитация), являющейся федеральным органом исполнительной власти, и действующей в соответствии с Федеральным законом от 28 декабря 2013 года № 412-ФЗ "Об аккредитации в национальной системе аккредитации". Аккредитация является официальным свидетельством компетентности лица осуществлять деятельность в определенной области аккредитации. Лицо не вправе ссылаться на наличие у него аккредитации в национальной системе для проведения работ по оценке соответствия за пределами утвержденной области аккредитации. Настоящий аттестат является выпиской из реестра аккредитованных лиц, сформирован в автоматическом режиме и удостоверяет аккредитацию на дату ее формирования. Актуальные сведения об области аккредитации и статусе аккредитованного лица размещены в реестре аккредитованных лиц на официальном сайте Росаккредитации по адресу <http://fsa.gov.ru/>

АТТЕСТАТ АККРЕДИТАЦИИ

RA.RU.21HO55

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ "ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР МОНИТОРИНГА И РЕАГИРОВАНИЯ НА ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ", ИНН 6671173115
620000, РОССИЯ, СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, Г ЕКАТЕРИНБУРГ, УЛ ПУШКИНА, СТР. 11

ХИМИКО-РАДИОМЕТРИЧЕСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ

соответствует требованиям

ГОСТ ISO/IEC 17025-2019

Дата внесения в реестр сведений
об аккредитованном лице 13 февраля 2019 г.

Дата
формирования
выписки
19 июня 2025 г.



ПРИЛОЖЕНИЕ К АТТЕСТАТУ АККРЕДИТАЦИИ RA.RU.21HO55

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ "ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР МОНИТОРИНГА И РЕАГИРОВАНИЯ НА ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ", ИНН 6671173115

Адреса места (мест) осуществления деятельности:

620000, РОССИЯ, Свердловская обл, Екатеринбург г, Машинная ул, д.27 литер «В», помещения №№1, 38, 39-40, 76;

С Днём России!!!

*Никого на свете нет счастливее,
Что гостю вам скажу, друзья,
Кто рождён когда-то был в России,
Как когда-то и родился я.*

*Мне всегда милее и красивее
Заграницы наша русская земля.
Это всё страна моя — Россия:
И леса, и горы, и поля.*

*Все мы — дотери, сыны твои такие,
Пусть порой в глазах Есенинская грусть.
С праздником, Великая Россия!
Прцветай вовек, Святая Русь!*

С. Лазарев



Журнал «НАША ЗАЩИТА» № 2 (59) ИЮЛЬ 2025

Учредитель и издатель:

государственное казенное учреждение
Свердловской области «Территориальный
центр мониторинга и реагирования на
чрезвычайные ситуации в Свердловской
области».

Россия, г. Екатеринбург, ул. Пушкина, д. 11,
620075

Тел./факс: 8 (343) 312-03-28 (доб. 884)

e-mail: presscentr@tcm-ural.ru

Периодическое печатное издание
Зарегистрировано Управлением
Федеральной службы по надзору в сфере
связи, информационных технологий и
массовых коммуникаций по Свердловской
области. Свидетельство о регистрации:
от 7 октября 2011 года ПИ № ТУ66-00776.

Главный редактор:

Шишенин Андрей Алексеевич

Заместитель главного редактора:

Чернобаев Андрей Михайлович
Тарасова Елена Александровна

Ответственный секретарь

редакционного совета:

Маснавиев Рафаэль Рифович

Дата выхода в свет: 07.2025

Дата печати: июль 2025

Тираж – 500 экз.

Распространяется бесплатно

Адрес редакции и издателя:
620075, г. Екатеринбург,
ул. Пушкина, 11
Тел./факс: 8 (343) 312-08-78.
e-mail: tcms@egov66.ru

Отпечатано в типографии

ИП Русских А.В.

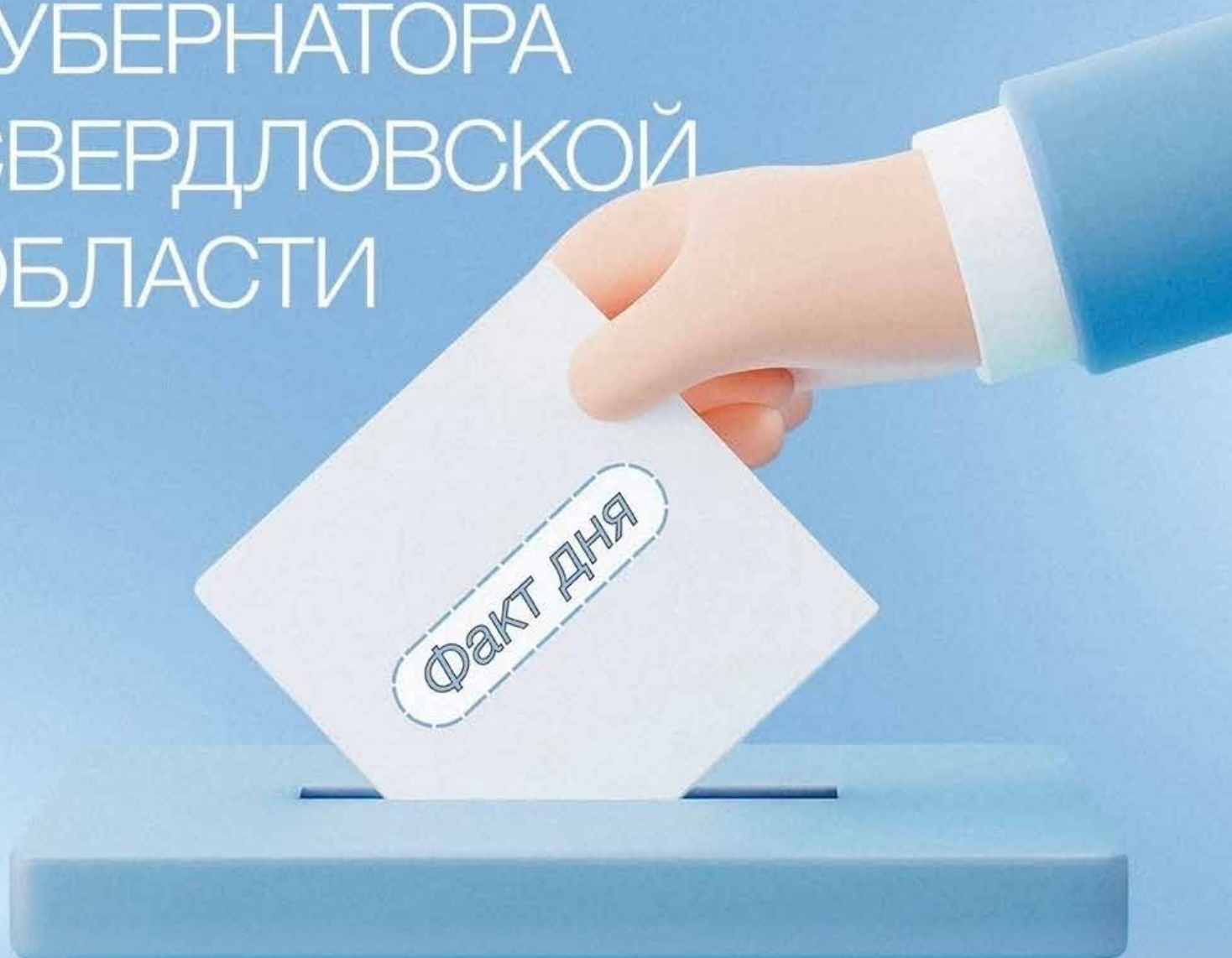
620085, г. Екатеринбург,
ул. Монтерская, 3, литер 81
заказ №



Наша защита

12–14 СЕНТЯБРЯ

ДОСРОЧНЫЕ ВЫБОРЫ ГУБЕРНАТОРА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ



12–14 сентября в Свердловской области пройдут досрочные выборы губернатора.

**У тебя будет шанс повлиять
на будущее региона.
Не пропусти!**